

金門縣金城鎮古城國民小學附設幼兒園

113年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	五	榨菜肉絲麵	鳥蛋油豆腐肉燥飯、田園時蔬、蒜頭雞湯、時令水果	荷蘭起司
2	六	週休二日		
3	日			
4	一	絲瓜蛤蜊麵線	花生炒雞丁、椒鹽豆皮、田園時蔬、大黃瓜貢丸湯、五穀飯、時令水果	草莓馬卡龍
5	二	高麗菜鹹粥	紅燒豬肉、螞蟻上樹、田園時蔬、枸杞香菇雞湯、燕麥飯、時令水果	鬆餅
6	三	什錦烏龍湯麵	蝦仁蛋炒飯(玉米、香菇、紅蘿蔔、蝦仁)、田園時蔬、冬瓜蛤蜊湯、時令水果	奶酥厚片吐司
7	四	關東煮	香酥柳葉魚、菜脯蔥花蛋、田園時蔬、檸檬愛玉、藜米飯、時令水果	蛋餅
8	五	蔬菜魷魚粥	炒冬粉(高麗菜、豬肉絲、香菇、紅蘿蔔、青蔥、冬粉)、蘑菇赤肉湯、時令水果	高麗菜煎餃
9	六	週休二日		
10	日			
11	一	玉米雞茸粥	滷小雞腿、客家小炒、田園時蔬、蔭鳳梨苦瓜排骨湯、五穀飯、時令水果	法國條
12	二	什錦蕃茄湯麵	蒜泥梅花肉、魚香茄子、田園時蔬、紫菜蛋花湯、燕麥飯、時令水果	蘿蔔糕
13	三	魚片粥	番茄肉醬義大利麵(番茄、絞肉、洋蔥、青花菜)、玉米濃湯、時令水果	四方蛋糕
14	四	麵線糊	香酥鱈魚塊、番茄豆腐蛋、田園時蔬、綠豆湯、藜米飯、時令水果	熱狗捲
15	五	菇菇肉片粥	咖哩燴飯(香菇、蘿蔔、雞腿肉)、肉骨茶湯、時令水果	總匯披薩
16	六	週休二日		
17	日			
18	一	芹香粉絲肉丸湯	梅干絞肉、日式蒸蛋、田園時蔬、酸菜五花肉湯、五穀飯、時令水果	起司三明治
19	二	清粥小菜	三杯雞、芹香豆包、田園時蔬、蘿蔔貢丸湯、燕麥飯、時令水果	長條葡萄麵包
20	三	咖哩烏龍麵	古早味油飯(香菇、肉絲、乾魷魚)、田園時蔬、四神小腸湯、時令水果	慶生會-玉米脆片
21	四	廣東粥	紅燒魚片、家常豆腐、田園時蔬、仙草奶凍、藜米飯、時令水果	花生厚片吐司
22	五	沙茶雙羹冬粉	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯、時令水果	楓糖奶油銅鑼燒
23	六	週休二日		
24	日			
25	一	海鮮粥	滷雞翅、紅蘿蔔炒蛋、田園時蔬、海帶結排骨湯、五穀飯、時令水果	蔥抓餅
26	二	豚骨拉麵	紅燒獅子頭、香酥甜不辣、田園時蔬、當歸香菇雞湯、燕麥飯、時令水果	小饅頭
27	三	金針花排骨粥	麻油雞肉飯、蒜香青花菜、冬瓜大骨湯、時令水果	蜂蜜蛋糕
28	四	鍋燒意麵	蝦捲、麻婆豆腐、田園時蔬、紅豆湯、藜米飯、時令水果	茶葉蛋
29	五	山藥枸杞雞肉粥	戰地炒麵(豬肉絲、香菇、紅蘿蔔、青蔥、泡麵)、藥膳皮絲湯、時令水果	豬肉鍋貼
30	六	週休二日		

★如遇特殊情況，隨時更改之。★每日午餐均提供時令水果供幼兒食用。

★本園皆使用國產豬肉。★每日均提供鮮奶供幼兒飲用。