

金門縣金城鎮古城國民小學附設幼兒園

113年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	二	大腸麵線	豆乳雞、黃金豆腐、田園時蔬、冬瓜蛤蠣湯、糙米飯、時令水果	蘿蔔糕
2	三	鹹粥	玉米香腸蛋炒飯(玉米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔)、田園時蔬、素肉骨茶湯、時令水果	荷蘭起司
3	四	沙茶雙羹冬粉	香煎鱸魚、蒸蛋、田園時蔬、綠豆粉角湯、藜米飯、時令水果	奶酥厚片吐司
4	五	鱸魚粥	麻油雞飯、田園時蔬、蘿蔔排骨湯、時令水果	法國條
5	六	週休二日		
6	日			
7	一	絲瓜蛤蜊麵線	糖醋里肌肉、菜脯蛋、田園時蔬、海帶芽豆腐味噌湯、五穀飯、時令水果	鬆餅
8	二	皮蛋瘦肉粥	香酥雞丁、番茄豆腐炒蛋、田園時蔬、檸檬愛玉、藜米飯、時令水果	蛋餅
9	三	蔬菜魷魚粥	咖哩燴飯、田園時蔬、蒜頭雞湯、時令水果	小饅頭
10	四	雙十過慶放假一日		
11	五	榨菜肉絲麵	時蔬豬排漢堡(黃瓜、豬肉、火腿、餐包)、薯條、玉米濃湯、時令水果	高麗菜煎餃
12	六	週休二日		
13	日			
14	一	清粥小菜	滷雞翅、螞蟻上樹、田園時蔬、冬瓜排骨湯、五穀飯、時令水果	奶油球
15	二	紅燒豬肉麵	竹筍燒肉、紅蘿蔔炒蛋、田園時蔬、香菇雞湯、糙米飯、時令水果	蔥抓餅
16	三	肉丸子粥	香菇烏蛋肉燥飯、田園時蔬、酸菜鴨肉湯、時令水果	四方蛋糕
17	四	鍋燒意麵	土魷魚、菜脯蔥花蛋、田園時蔬、銀耳桃膠湯、藜米飯、時令水果	熱狗捲
18	五	竹筍排骨粥	戰地炒麵(豬肉絲、香菇、紅蘿蔔、青蔥、泡麵)、蘑菇赤肉湯、時令水果	楓糖奶油銅鑼燒
19	六	週休二日		
20	日			
21	一	金針花雞肉粥	蔥爆豬肉、炒豆薯、田園時蔬、肉骨茶湯、五穀飯、時令水果	起司三明治
22	二	餛飩湯麵	三杯雞、蔥蛋、田園時蔬、玉米排骨湯、糙米飯、時令水果	長條葡萄麵包
23	三	廣東粥	高麗菜豬肉水餃(高麗菜、蔥、豬肉、紅蘿蔔、馬吉)、酸辣湯、時令水果	慶生會-玉米脆片
24	四	什錦番茄湯麵	綜合炸物、滷雙色蘿蔔麵輪、田園時蔬、仙草凍鮮奶、藜米飯、時令水果	花生厚片吐司
25	五	玉米雞茸粥	古早味油飯(香菇、肉絲、乾魷魚)、田園時蔬、四神小腸湯、時令水果	蜂蜜蛋糕
26	六	週休二日		
27	日			
28	一	咖哩烏龍湯麵	紅燒豬肉、玉米炒蛋、田園時蔬、枸杞雞湯、五穀飯、時令水果	小牛角
29	二	蔬菜湯餃	什錦滷味、炸百頁、田園時蔬、蘿蔔貢丸湯、糙米飯、時令水果	茶葉蛋
30	三	豚骨拉麵	番茄肉醬義大利麵(番茄、絞肉、洋蔥、青花菜)、玉米濃湯、時令水果	總匯披薩
31	四	海鮮粥	蝦捲、紅燒豆腐、田園時蔬、紅豆湯、藜米飯、時令水果	豬肉鍋貼

★如遇特殊情況，隨時更改之。★每日午餐均提供時令水果供幼兒食用。

★本園皆使用國產豬肉。★每日均提供鮮奶供幼兒飲用。

