

金門縣金城鎮古城國民小學附設幼兒園

112年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	日	週休二日		
2	一	魚片粥	糖醋里肌肉、菜脯蛋、田園時蔬、海帶芽豆腐味噌湯、五穀飯、時令水果	果醬吐司
3	二	大腸麵線	豆乳雞、麻婆豆腐、田園時蔬、冬瓜蛤蠣湯、糙米飯、時令水果	蘿蔔糕
4	三	鹹粥	玉米香腸蛋炒飯(玉米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔)、田園時蔬、素肉骨茶湯、時令水果	蜂蜜蛋糕
5	四	什錦烏龍麵	香煎鮭魚、蒸蛋、田園時蔬、綠豆粉角湯、藜米飯、時令水果	蔥抓餅
6	五	香菇嫩骨粥	麻油雞飯、田園時蔬、蘿蔔排骨湯、時令水果	滿煎糕
7	六	雙十節連假		
8	日			
9	一			
10	二			
11	三	蔬菜魷魚粥	古早味炒麵(高麗菜、肉絲、青蔥、黃麵、蛋)、酸菜白肉湯、時令水果	起司蛋三明治
12	四	沙茶魚羹冬粉	三杯杏鮑菇麵腸、三色蛋、田園時蔬、銀耳桃膠湯、藜米飯、時令水果	鬆餅
13	五	皮蛋瘦肉粥	時蔬豬排漢堡(黃瓜、豬肉、火腿、餐包)、薯條、玉米濃湯、時令水果	水煎包
14	六	週休二日		
15	日			
16	一	清粥小菜	滷雞翅、螞蟻上樹、田園時蔬、冬瓜排骨湯、五穀飯、時令水果	蛋餅
17	二	鍋燒意麵	桂竹筍燒肉、紅蘿蔔炒蛋、田園時蔬、香菇雞湯、糙米飯、時令水果	小牛角麵包
18	三	竹筍排骨粥	香菇烏蛋肉燥飯、田園時蔬、酸菜鴨肉湯、時令水果	玉米脆片+慶生
19	四	紅燒豬肉麵	炸土魷魚、番茄豆腐炒蛋、田園時蔬、檸檬愛玉、藜米飯、時令水果	黑糖糕
20	五	肉丸子粥	戰地炒麵(豬肉絲、香菇、紅蘿蔔、青蔥、泡麵)、磨菇赤肉湯、時令水果	披薩
21	六	週休二日		
22	日			
23	一	金針花雞肉粥	蔥爆豬肉、炒豆薯、田園時蔬、肉骨茶湯、五穀飯、時令水果	藍莓麵包
24	二	餛飩湯麵	三杯雞、蔥蛋、田園時蔬、玉米排骨湯、糙米飯、時令水果	煎餃
25	三	廣東粥+油條	高麗菜豬肉水餃(高麗菜、蔥、豬肉、紅蘿蔔、馬吉)、酸辣湯、時令水果	大理石麵包
26	四	什錦番茄湯麵	綜合炸物、滷雙色蘿蔔麵輪、田園時蔬、仙草凍鮮奶、藜米飯、時令水果	熱狗手卷
27	五	玉米雞茸粥	古早味油飯(香菇、肉絲、乾魷魚)、田園時蔬、四神小腸湯、時令水果	銅鑼燒
28	六	週休二日		
29	日			
30	一	咖哩烏龍湯麵	紅燒豬肉、玉米炒蛋、田園時蔬、枸杞雞湯、五穀飯、時令水果	長條葡萄麵包
31	二	蔬菜湯餃	咖哩雞、炸百頁、田園時蔬、蘿蔔貢丸湯、糙米飯、時令水果	茶葉蛋

★如遇特殊情況，隨時更改之。★每日午餐均提供時令水果供幼兒食用。

★本園皆使用國產豬肉